

AL POBLENOU, TENIM UN PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS

ABRIL '24

PROJECTES

SANT JORDI PARLA LLENGÜES



PER SANT JORDI PARLEM LLENGÜES al nostre barri!

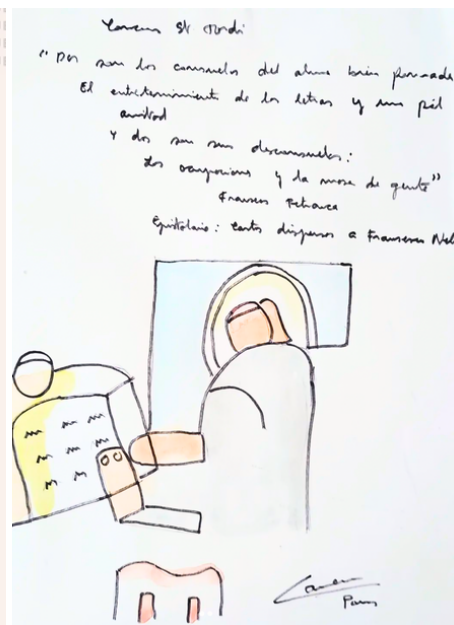
AQUEST SANT JORDI CELEBREM **lotes** LES LLENGÜES DEL POBLENOU!

PARTICIPA EN LA DIADA DE SANT JORDI!

Fes-nos arribar el teu dibuix, escrit, cançó, poema... -en la llengua que vulguis- o d'autors/es que t'agradin, al voltant del què significa per a tu **estar i sentir-te bé al teu barri**.

A: llenguapropemnos@gmail.com | Abans del 20.04.22

PRESENTACIÓ I LECTURA
DIJOURS 25 D'ABRIL | 18 H



Participa en la diada de Sant Jordi fent-nos arribar el teu escrit, cançó, poema... -en la llengua que vulguis- o també d'algun autor/a que t'agradin, al voltant del que t'evoca **SENTIR-TE BÉ AL TEU BARRI?**

Què és per tu estar bé, sentir-te acollit/da i part del barri? Què hi ha al barri que et fa estar bé? O què hi voldries trobar?

També, si t'agraden més altres formes d'expressió, pots fer-nos arribar dibuixos, treballs manuals... el teu art, la teva creativitat!

📧 >> Envia el teu dibuix o text a llenguapropem-nos@gmail.com **abans del 19 d'abril**.

📍 >> El **25 d'abril**, si vols, el podràs llegir, representar o veure'l projectat a l'**acte de celebració al Centre Cívic Can Felipa!** 📍 [Plaça Josep Maria Huertas Claveria, 1](#)



Enguany comptem amb la participació del **projecte Casa Meva**, un projecte que gira entorn de crear habitatges on les persones amb diversitat intel·lectual puguin viure dins de la comunitat, amb independència i com a ciutadanes de ple dret, per tal de poder interactuar amb el veïnatge i tenir relacions socials al barri, participar d'activitats del barri i fer aportacions a la vida comunitària del barri. **Casa Meva** facilitarà l'escenografia per l'acte de Sant Jordi, amb els treballs manuals elaborats als tallers ocupacionals que l'entitat dinamitza al territori!

#MenysBarreresMésBarri 📍❤️

SERVEIS ESTABLES

SERVEI D'ACOLLIDA

>> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta s:a-anitària, etc.

ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOURS: 16.30-19h
DIMARTS: 11-13H

📍 Can Felipa. Pl. Josep M^a Huertas

ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

DIMECRES, DIJOURS I DIVENDRES
11-13h.

Tel 649 09 08 99

mail: acollida@apropem-nos.org

>> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA

>> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

Aprentatge de les llengües oficials.

Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates i commemoracions significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socioambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri.

Ofereixo **cursos de català i castellà, nivell inicial**, en grups mixtos i grups per a dones, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

INFORMACIÓ:

DIMARTS, de 17 a 19 h
Tel: 615 133 437

Sabies que el contacte amb la natura millora la teva salut?

Som un projecte europeu anomenat RECETAS i el nostre **objectiu és disminuir la soledat no desitjada** a través del **contacte amb la natura**.

A qui està dirigit el projecte?

- Persones **majors d'edat**.
- Que se sentin **soles** almenys a vegades.

Quines són les 2 modalitats de participació?

- **Activitat grupal setmanal a la natura:** Formar part d'un **grup** (12 pers. aprox.) que es trobarà **un cop per setmana (2 h)** durant 9 setmanes, per fer **activitats** a la natura al barri.
- **Informació personalitzada d'activitats a la natura:** Realitzar una **entrevista** amb un professional de l'equip que facilitarà informació personalitzada sobre **activitats a la natura** (individualment o en grup) que es poden realitzar al teu barri.

*La modalitat s'assignarà a cada participant per sorteig.

Quan començarà? L'inici serà a finals de març de 2024.

Vols participar? És totalment **gratuït**. Posa't en **contacte** amb nosaltres i t'explicarem tots els detalls i resoldrem els teus dubtes.

Laura Sabaté: 605 112 885
laura.sabate@isglobal.org

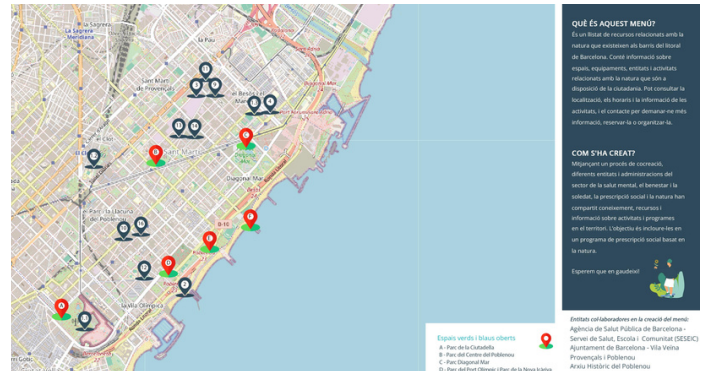
NO DEIXIS ESCAPAR AQUESTA OPORTUNITAT!
Més informació a: <https://www.recetasproject.eu>

Comença el dilluns 22 d'abril el projecte **RECETAS | activitats a la natura per combatre el sentiment de soledat**

La connexió amb la natura facilita la vida social tot promovent el sentiment de pertinença a la comunitat, reduint la soledat i augmentant la qualitat de vida de les persones.

Si vols millorar el teu benestar i reduir aquell sentiment de soledat que tothom podem sentir en algun moment de la vida, a través del contacte amb la natura, apunta't al projecte RECETAS!

Per a més info: ☎ 605 112 885



QUE ES MOU AL BARRI?

BALLADONA
ESPAI DE DANSA

20 DE ABRIL 18 DE MAYO 15 DE JUNIO
DE 10.30 A 12.30 h
CA L'ISIDRET CAN FELIPA CAN RICART
INSCRIPCIONS : A Ca L'Isidret o per WhatsApp al 623 463 452
DE 0 A 30 EUROS EL TRIMESTRE O GUIXETA INVERSA

CA L'ISIDRET | PLA COMUNITARI DEL POBLENOU | Generalitat de Catalunya Departament d'Empresa i Treball | Districte de Sant Martí | Ajuntament de Barcelona

L'ISIDRET
menjador comunitari

PREU 7€

Cada dia, a L'ISIDRET, el menjador **COMUNITARI, SOSTENIBLE I ASSEQUIBLE!**

Alimentem el barri (#seguretatalimentària) amb criteris de la #soberania alimentària.

De **dilluns a divendres al migdia, de 13.45 a 15.00h**, un menú fix, amb aliments de producció ecològica, de proximitat i temporalada, dos plats, postres, aigua/vi i pa, per només 7 €!

Amb el teu àpat contribuiràs a la sostenibilitat de @lacuinadecalisidret que reparteix àpats gratuïts a les persones del barri en situació precària.

!! Si vols assegurar el teu lloc RESERVA amb un missatge de whatsapp al 670 670 865

DINAR COMUNITARI A PREU POPULAR!

Casal Ca l'Isidret | C/ Josep Pla, 174 | De dilluns a divendres de 13:45h a 15h

Si vols assegurar el teu lloc, reserva enviant missatge al 670 670 865

Consulta aquí el menú diari!

Impulsors: Ajuntament de Barcelona, Pla Comunitari del Poblenou, LLIURES, illa, coop57, ecab

Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a placomunitari@poblenou@gmail.com amb assumpte: Alta Butlletí Plans Poblenou