

AL POBLENOU, TENIM UN PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS

Desembre 23

PROJECTES

RECETAS | SALUT COMUNITÀRIA

La connexió amb la natura facilita la vida social tot promovent el sentiment de pertinença a la comunitat, reduint la soledat i augmentant la qualitat de vida de les persones. En aquesta xerrada parlarem del **sentiment de soledat que tothom pot sentir en algun moment de la seva vida** i les conseqüències que té per la nostra salut, i explicarem quins són els mecanismes pels quals el contacte amb la natura ens ajuden a millorar la nostra salut.

RECETAS és un projecte Europeu que té l'objectiu disminuir el sentiment de soledat a través del contacte amb la natura.

Vine i descobreix com a través del contacte amb la natura pots millorar el teu benestar, us hi esperem!

Descobreix com la natura ens pot ajudar a reduir la soledat



Vine a la xerrada

Què és RECETAS?

És un projecte europeu que té l'objectiu de disminuir la soledat no desitjada a través del contacte amb la natura.

- Dilluns 11 de desembre, a les 18h, al Casal de Barri de Poblenou (Rambla del Poblenou, 49).
- A càrrec de **Montse Masó Aguado**, Infermera i Ambientòloga, del projecte RECETAS.

Per més informació contactar a:
Correu: laura.sabate@isglobal.org
Telèfon: 605 112 885

 RECETAS  This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101019101  Fundació Salut Comunitat UAB  ISGlobal  Govern de Catalunya  Agència de Salut Pública de Catalunya  UNIVERSITAT DE VIC  UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

 Dilluns 11 de desembre, | 18 - 19 h

 **Casal de Barri de Poblenou**

ACOLLIDA LLINGÜÍSTICA

CURSOS DE LLENGÜES | TRIMESTRE GENER - MARÇ 2024

CASTELLÀ: Cursos mixtos (tarda) i cursos per a dones (matí)
CATALÀ: Cursos mixtos (tardes)

PERÍODE DEL CURS: del 8 de gener al 21 de març 2024

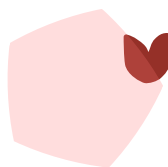
INSCRIPCIONS: OFICINA APROPEM-NOS (2n pis)
DIMARTS 12 i 19 de desembre, de 16:30 h a 18:30 h.
DIMECRES 13 i 20 de desembre, de 11 h a 13 h

Per a més informació enviar WhatsApp al telèfon **615 133 437**

VOLS SER PROFE VOLUNTÀRIA?

No cal que siguis professor/a de català, ni que tinguis cap titulació. Només cal que siguis **catalanoparlant i hi dediquis dues hores a la setmana**, durant un mínim de 10 sessions.

Necessitem voluntariat per al curs de **català bàsic**, les tardes de dimarts i dijous (16.30h a 18.30h). Hi ha **llibre de referència i suport de l'equip**.



SERVEIS ESTABLES


SERVEI D'ACOLLIDA

>> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta s:a-anitària, etc.

ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOUS: 16.30-19h
DIMARTS: 11-13H

 Can Felipa. Pl. Josep M^a Huertas

ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES
11-13h.

Tel 649 09 08 99

mail: acollida@apropem-nos.org

>> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA

>> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

Aprentatge de les llengües oficials.

Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates i commemoracions significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socioambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri.

Oferim **cursos de català i castellà, nivell inicial**, en grups mixtos i grups per a dones, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

INFORMACIÓ:

DIMARTS, de 17 a 19 h
Tel: 615 133 437

LA XAP9 repren el **PROCÉS PARTICIPATIU** impulsat abans de l'estiu per identificar les **qüestions, les necessitats o inquietuds** que, des del treball i l'acció antiracista, identifiquem en l'àmbit territorial i comunitari i considerem estratègic visibilitzar i traslladar al debat públic



Consulta el que s'ha compartit i consensuat, a la presentació gràfica del procés, que il·lustra les dues sessions de treball, les seves conclusions i les **propostes d'actuació des de l'acció comunitària antiracista**, que volem articular des de la Xarxa Antirumors i amb la vostra vinculació, segons les possibilitats i interessos (convergent) de cada entitat.

Per continuar en el procés i prioritzar les propostes amb més disponibilitats d'implicació, us convidem a reunir-nos un tercer cop, el dijous 14 de desembre.

Abans de la trobada, però, ens agradaria que ens diguessis en **quina de les 3 propostes t'agradaria aportar, col·laborar, vincular-te... responent a aquesta molt breu enquesta!** Només trigaràs un minutet!

Per preparar la propera sessió, et demanem que responguis aquest breu formulari:

PROPERA TROBADA!
3a sessió
14 desembre 2023

Per accedir:
[BIT.LY/XAP9_ENQUESTA1](https://bit.ly/xap9_enquesta1)

Dijous 14 de desembre | 18 h - 19.30 h
 Casal de Barri del Poblenou (Rambla del Poblenou, 49)

ACTIVITATS

ACTIVITATS COPLEMENTÀRIES A L'APRENENTATGE DE LLENGÜES

Ens apropem a la cultura i la solidaritat i a la creació i l'esport amb les dones migrades del barri.

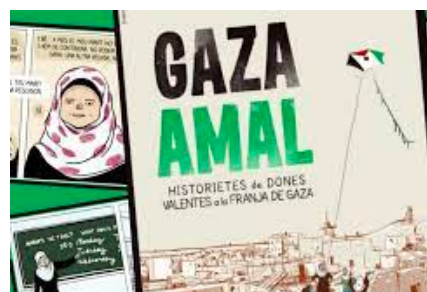
Exposició "Cyber medieval"

Visita guiada a l'exposició del Centre Cívic Can Felipa "Cyber medieval"
En el marc de la classe de català.



Del 6 al 30 de novembre
 Planta 3, Can Felipa

Gaza Amal: Jornada de socialització de resultats del projecte "Gaza Amal: justícia ambiental i de gènere per a refugiades de Palestina" realitzat per UNRWA a Sant Martí amb la participació d'Apropem-nos.



Del 6 al 30 de novembre
 Planta 3, Can Felipa

Cloenda dels cursos de dones

""Les dones migrades a més d'aprendre també creem i juguem"

Presentació de la col·lecció de moda de Sukaina Narimi i l'apropament a l'esport del cricket de la mà de dos alumnes d'Apropem-nos. A més de l'espai de celebració compartint menjars tradicionals i de xerrada informal i veïnes.

Del 6 al 30 de novembre
 Planta 3, Can Felipa