

AL POBLENOU, TENIM UN PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS

novembre 23

PROJECTES

25N | SALUT COMUNITÀRIA

En el dia internacional per l'erradicació de la violència masclista, Balladona vol profunditzar en aquells aspectes de la violència menys visible i més invisibilitzada socialment, la que té a veure amb la **desigual responsabilitat del treball de cures** que encara i majoritàriament recau sobre les dones, una sobrecàrrega de treball amb conseqüències tangibles en els indicadors de salut i de benestar emocional de les dones. El Balladona de novembre, serà un espai on **vivenciar l'autocura des de la consciència autoempoderadora, d'aprendre a posar límits.**



Balladona proposa vivenciar, des del moviment i l'expressió corporal el valor positiu, generador i sostenidor de vida, de les cures. **Valorar les cures implica reivindicar la cura digna, des del reconeixement dels nostres límits.**



Dissabte 25 de novembre | 10.30 - 12 h
Sala Conferències, 4a planta | Can Felipa
FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

ACOLLIDA LLINGÜÍSTICA

**VOLS AJUDAR A APRENDRE CATALÀ,
AL TEU BARRI?**

**VOLS SER PROFE
VOLUNTÀRIA?**

No cal que siguis professor/a de català, ni que tinguis cap titulació. Només cal que siguis **catalanoparlant i hi dediquis dues hores a la setmana**, durant un mínim de 10 sessions.



**CURSOS DE
CATALÀ BÀSIC
PER A PERSONES
NOUINGUDES**

SI VOL COL·LABORAR AMB APROPEM-NOS CONTACTA AMB:
llenguapropemnos@gmail.com || Tel: 615 133 437

Necessitem voluntariat per al curs de **català bàsic**, les tardes de dimarts i dijous (16.30h a 18.30h). Hi ha **llibre de referència i suport de l'equip.**

SERVEIS ESTABLES

SERVEI D'ACOLLIDA

>> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta s:a-anitària, etc.

ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOUS: 16.30-19h
DIMARTS: 11-13H



Can Felipa. Pl. Josep M^a Huertas

ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES
11-13h.

Tel 649 09 08 99

mail: acollida@apropem-nos.org

>> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA

>> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

Aprentatge de les llengües oficials.

Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates i commemoracions significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socioambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri.

Oferim **cursos de català i castellà, nivell inicial**, en grups mixtos i grups per a dones, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

INFORMACIÓ:

DIMARTS, de 17 a 19 h
Tel: 615 133 437

ACTIVITATS

ACTIVITATS COPLEMENTÀRIES A L'APRENTATGE DE LENGÜES

Ens apropem a dones actives per fer una vida millor tant per a elles com per al planeta: bugaderes i dissenyadores.

Exposició "Qui té roba per rentar?"

La història de les bugaderes d'Horta del s. XVIII fins a mitjan s. XX.

Realitzada per AVV Horta.



Del 6 al 30 de novembre
Planta 3, Can Felipa

Sessió d'escolta interactiva "L'aigua és una força de treball" a càrrec de les artistes Mireia Molina Costa i Isabel Val, residents radiofòniques a La Bonne amb el projecte "Cossos d'Aigua".
Dj 16/11/23, a les 19h. Planta 3.

Visita a l'exposició "SOM AQUÍ. Les dones en el disseny. 1900-avui".

Al Museu del Disseny de Barcelona.

Interessades escriure a llenguapropem-nos@gmail.com.

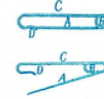


29 de novembre | 10-12 h
Sortida des de Can Felipa

Sessió participativa del projecte:

"Habitat la suficiència per a sostenir la vida".

Recollida de pràctiques culturals i tàctiques per viure millor amb menys).



HABITAR LA SUFICIENCIA PARA SOSTENER LA VIDA

Proyecto de investigación alrededor de La Escocesa y el barrio del Poblenou para elaborar un catálogo público de prácticas culturales y tácticas sociotécnicas que nos ayuden a vivir desde la suficiencia (en ámbitos de todo tipo: energía, alimentación, transporte, salud, vivienda, espacio, educación, ética, etc).

- ¿Cómo (re)aprender a vivir con menos? ¿Cómo decrecer para evitar más daños eco-sociales?
- ¿Qué tácticas de supervivencia podemos compartir para atravesar situaciones de escasez, carestía o precariedad?
- ¿Podemos relacionarnos con la tierra (animales, plantas, minerales) de formas más horizontales y no antropocéntricas?
- ¿Qué herramientas para la sostenibilidad podríamos aprender de quienes han experimentado situaciones climáticas extremas?

Buscamos personas que quieran colaborar, aportando ideas para el contenido del catálogo.

30 de novembre | 16.30 - 18.30h
Can Felipa, Planta 3, Aula 2

QUE ES MOU AL BARRI?

MENJADOR COMUNITARI L'ISIDRET
C/ JOSEP PLA, 174, BCN

CA L1 SI DRET

PREU: 7€

A PARTIR DEL 6 DE NOVEMBRE 2023

Cada dia un menú diferent amb primer i segon

2 TORNOS de 13.30h a 14.30h i de 14.30h a 15.30h

Una alternativa per totes aquelles persones que vulguin un MENÚ saludable, assequible i sostenible amb aliments de producció ecològica, de proximitat i temporalada.

Organitzadors: LLIURES, coop37, ecas, LA FABRICA, CA L1 SI DRET, Departament d'Empresa i Treball, Ajuntament de Barcelona

Còmic per Palestina

DIMARTS 14 i 21 NOVEMBRE de 17h a 21h

SESSIÓ 1 14/11
La població refugiada de Palestina. Convidat: Ibrahim Beisani (Comunitat Palestina de Catalunya)

SESSIÓ 2 21/11
Creació de vinjetes a partir d'històries de dones resilientes a la Franja de Gaza.

Casal de Joves Can Ricart
Emilia Corantny, 5-7
Poblenou

Formació gratuïta dirigida a joves d'entre 18 i 35 anys

Fes la teva inscripció a catalunya@unrwa.es o a través de codi QR:

Organitza: unrwa
Amb el suport de: Ajuntament de Barcelona
Col·labora: Casal de Joves Can Ricart, Comunitat Palestina Catalunya

DIUMENGE 12_NOV 12H A 15H

APERITIU A LA PLACETA DE CAN RICART

INAUGURACIÓ DEL MURAL SOLIDARI AMB PALESTINA
(Carrer Espronceda)

12.30H Presentació a càrrec d'UNRWA Catalunya i l'autora Nanda Casallas

13.00H Què hi pintes tu? - col·loqui amb les parts implicades en la pintura

13.30H Tastet culinari de Palestina

Les persones assistents rebran un exemplar gratuït del còmic "Gaza Amal: historietes de dones valentes a la franja de Gaza", de Susanna Martín per a UNRWA Catalunya.

Tots els beneficis obtinguts en la barra es revertiran en projectes gestionats per a la Taula Elx Pere IV

Continuem donant-li vida a aquest lloc històric. Vine a fer barri, gaudir d'una bona estona amb música a l'aire lliure, i aprofita per conèixer els projectes de la Taula Elx Pere IV i altres projectes locals.

Organitzadors: unrwa, coop37, ecas, LA FABRICA, CA L1 SI DRET, Departament d'Empresa i Treball, Ajuntament de Barcelona
Col·labora: Casal de Joves Can Ricart, Comunitat Palestina Catalunya

Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a placomunitari Poblenou@gmail.com amb assumpte: Alta Butlletí Plans Poblenou

