

# AL POBLENOU, TENIM UN PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS

octubre 23

## PROJECTES

### LLUITA VS EXCLUSIÓ SOCIAL

#### ITINERARIS FORMATIUS

MANIPULACIÓ D'ALIMENTS  
i alimentació sana i sostenible

16 >> 31 OCTUBRE | 9 - 12h

35 H de CAPACITACIÓ  
TEÒRIC-PRÀCTICA

PER A PERSONES AMB VULNERABILITAT OCUPACIONAL

A LA CUINA DE CA L'ISIDRET

Carrer Josep Pla, 174

<M> Besòs L4 i Sant Martí L2

MÉS INFO: [placomunitariipoblenou@gmail.com](mailto:placomunitariipoblenou@gmail.com)

Impulsen:



Amb el suport de:



Després de l'èxit de les passades edicions, tornem a impulsar un nou ITINERARI DE CAPACITACIÓ OCUPACIONAL en AUXILIAR DE CUINA, per tal de facilitar la inserció laboral de persones en situació de vulnerabilitat ocupacional.

**Obert a persones sense permís de residència i treball.**



**Quan?** Del 16 al 31 d'octubre, de 9 a 12h

**Sessions pràctiques:** De dilluns 16 a divendres 27 d'octubre, de 9 a 12h

**Sessions teòriques:** Dilluns 30 i dimarts 31, de 12 a 14h



**Lloc:** Cuina comunitària | Casal Ca Isidret



**Pre-INSCRIPCIÓ:** <https://forms.gle/RbsTrbbqorKMjfhBA>

## SALUT I GENT GRAN

Aquest dimecres 4, d'octubre s'ha inaugurat l'**Escola de Salut per a les persones grans al Poblenou**, una intervenció comunitària avaluada per l'**Agència de Salut Pública de Barcelona** amb, l'objectiu de fomentar un envelliment actiu i saludable i treballar la solitud no volguda. Participen entitats i serveis del barri, com Infermeres dels CAPs, farmàcies, centre de Serveis Socials... A banda, es presenten recursos del territori perquè la gent pugui fer xarxa i continuïtat en les relacions.

8a edició Escola de Salut per a gent gran

**Quan?**  
Tots els dimecres del 4 d'octubre al 20 de desembre de 10.30 a 12h (excepte els festius).

**On?**  
Centre cívic Can Felipa  
Plaça Josep Maria Huertas  
Claveria, 1, 08005 Barcelona

**Inscripcions**  
Del 19 de juny fins al 29 de setembre.  
Centres derivadors

Amb el suport de:

Tu ets tan important per a la teva Salut com ella ho és per a tu

Gratuit. Places limitades

Organitza:  
Taula Gest Gran Poblenou-Vila Olímpica  
Amb el suport del Pla Comunitari

#### PROGRAMA

- 11 d'octubre  
ALIMENTACIÓ
- 18 d'octubre  
RISC DE CAIGUDES
- 25 d'octubre  
FRAGMENTS DE LA MEVA VIDA
- 8 de novembre  
BON ÚS DEL MEDICAMENT
- 15 de novembre  
MOSSOS
- 22 de novembre  
RISOTERÀPIA
- 29 de novembre  
BOMBERS
- 13 de desembre  
EXERCICI FÍSIC

## SERVEIS ESTABLES

### SERVEI D'ACOLLIDA

#### >> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta s:a-anitària, etc.

#### ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOUS: 16.30-19h  
DIMARTS: 11-13H



Can Felipa. Pl. Josep M<sup>a</sup> Huertas

#### ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES  
11-13h.

Tel 649 09 08 99

mail: [acollida@apropem-nos.org](mailto:acollida@apropem-nos.org)

#### >> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

#### TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA

#### >> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

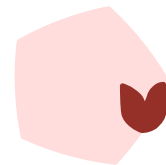
#### Aprentatge de les llengües oficials.

Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates i commemoracions significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socioambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri.

Ofereixo  **cursos de català i castellà, nivell inicial**, en grups mixtos i grups per a dones, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

#### INFORMACIÓ:

**DIMARTS, de 17 a 19 h**  
**Tel: 615 133 437**



## APROPEM LA CULTURA COMUNITÀRIA I LA SOLIDARITAT

Activitats culturals de suport a l'aprenentatge de les llengües

Visita exposició **"Artistas por la paz"** de IcalmArte Internacional.

**Artistas por la Paz**

**Pintura**

- Angel Fernández (Angelito)
- Ayla Gisselle de Abreu
- Diana Castro
- Irene Pietrosanti
- José Gregorio Vaamondy
- Karolina Ayendaño
- Liz Sánchez
- María Rosa Asaro
- Miriam Labarca
- Pezeta
- Raúl Figueira
- Sabrina Blanco

**Escultura**

- Eduardo Rangel Malute
- Gustavo Millan
- Humberto Cazorla
- M.Coette G. Torres
- Nuri Morillo Raig
- Piero Troiani
- Santiago Pol
- Santiago Cabruja

**EXPOSICIÓN**

De Arte Virtual y Presencial de **AVAP** Caracas • Venezuela en Barcelona • España.

Del **5 al 23 de Octubre de 2023**

Lugar: **C. de Espronceda, 154, 08018 Barcelona**

Inauguración: a las 18:00 hrs.

Organizador: **icalmArte INTERNACIONAL** [www.icalmarte.com](http://www.icalmarte.com)

**18 octubre** | 10.30 - 11.30 h  
**NauArt (C/ Espronceda 154)**

Obra teatral **"No me cuentes cuentos"** De la companyia "El Portàtil Teatre"

El Portàtil Teatre presenta...

**No me cuentes cuentos**

COMPANIA RESIDENT AL CASAL DE BARRI BAO DE RODA-POBLENOU!

**14 octubre** | 17 h  
**CC Can Felipa**

Taller | El còmic com a eina transmissora de missatges



En el marc del projecte "Gaza Amal: justícia ambiental i de gènere de la població refugiada de Palestina". Organitza: UNRWA (Organisme de NN.UU. de suport a persones refugiades de Palestina).

**25 octubre** | 10 - 12 h  
**CC Can Felipa**

## QUE ES MOU AL BARRI?

del 5 al 8 d'octubre  
**FESTIVAL RELLIQUÍN**  
CINEMA I CIUTAT



3a EDICIÓ  
2023

**DIDOS, 5 D'OCTUBRE**  
CENTRE IDEAL  
20h - 21h

**DIVENDRES, 6 D'OCTUBRE**  
CAN FELIPA  
17.30h - 21h

**DISSABTE, 7 D'OCTUBRE**  
PLAÇA CAN FELIPA  
19h - 1h

**DIUMENGE, 8 D'OCTUBRE**  
MUHBA OLIVA ARTES  
18h - 21h

Organitza:  
**lallacuna** **FILM CLUB**  
**fel@duca**

Amb la col·laboració de:  
**IDEAL** **Centre Cívic Can Felipa**

**MUHBA** **POBLENOU COMERCIAL**

Amb el suport de:  
**ic3C**

## El planter de Can Ricart



Divendres 20 d'octubre 2023 - 9 a 14h / La Clandestina de Poblenou, C/ Pere IV, 483

**9:10-15h**

9-9.15 **Presentació dels resultats del projecte**  
9.15-9.45 Benvinguda i presentació de la jornada a càrrec de Lemur  
9.45-10 Presentació del procés i resultats a càrrec de l'alumnat del Institut Maria Espinalt  
10-10.15 Com ha canviat La Clandestina? a càrrec dels seus coordinadors  
10-10.15 Presentació i visionat del vídeo "L'Oasi de La Clandestina" a càrrec de El Catalejo

pausa

**10.30-12.30h**

**Taula rodona: Els refugis climàtics a escala de barri, avui i demà**  
Bloc 1 Com fem i gestionem nous refugis a escala de barri?  
Bloc 2 Com ens-hi impliquem?  
Bloc 3 Com promovem programes de formació i inserció laboral recolzant-nos en aquest tipus d'espais?  
Bloc 4 Quines iniciatives polítiques inspiradores podem imaginar?

pausa

**12.45-14.00h** Taller de plantació col·lectiva

**Informació més**

<https://forms.gle/rabExFz7rGRKV5H69>

**3A EDICIÓ DEL FESTIVAL RELLIQUÍN, LA MOSTRA AUDIOVISUAL DEL POBLENOU DEDICADA A PROJECTES QUE PARLEN DE CIUTAT!!**

Inauguració a l'IDEAL >> cal reservar plaça:  
<https://forms.gle/rabExFz7rGRKV5H69>

PROJECCIONS amb ENTRADA LLIURE. Programa a la web <https://festivalrellisquin.org/edicio-2023/>

Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a [placomunitari poblenou@gmail.com](mailto:placomunitari poblenou@gmail.com) amb assumpte: **Alta Butlletí Plans Poblenou**

