

# AL POBLENOU, TENIM un PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS

OCTUBRE 22



## PROJECTES

JORNADA DE REFLEXIÓ

**SEGURETAT ALIMENTÀRIA SÍ,  
PERÒ AMB SOBIRANIA TAMBÉ!"**

TAULA D'ALIMENTACIÓ I SALUT COMUNITÀRIA I PS



**X DIJOUS 27 OCT 22 | 16.30-19.30 H**

Casal de Barri BAC DE RODA

Camí Antic de València, 106, 08005 Barcelona

### X 1A PART: PRESENTACIÓ D'INICIATIVES I PROJECTES PRÒXIMS:

- ▶ *Xarxa d'Aliments del Poblenou* (Poblenou)
- ▶ *Living Lab Fit4food* (La Verneda)
- ▶ *La màgia de la cuina* (Besòs)
- ▶ *FoodSHIFT 2030* – Fab Lab Barcelona
- ▶ *La Botiga del Prat* (Prat)
- ▶ *La Olla Solidària* (Poblenou)
- ▶ *Un plat a Ca l'Isidret* (Provençals del Poblenou)
- ▶ *Cuinem barri*. Assoc ANTÍGONA (Besòs)

### X 2A PART: DEBAT I REFLEXIÓ SOBRE LES POSSIBILITATS

de treball conjunt per cobrir les necessitats bàsiques alimentàries, als nostres barris, amb una perspectiva de sostenibilitat i sobirania alimentària.

ORGANITZA:



Amb el suport de:



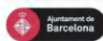
Promou:



Finança:



Amb la col·laboració de:



## ALIMENTACIÓ I SALUT COMUNITÀRIA

La **Taula d'Alimentació i Salut Comunitària del Poblenou**, de la qual el Apropem-nos formem part, organitza la Jornada "**Seguretat alimentària sí, però amb sobirania també!**"

La qüestió central del debat i reflexió serà com podem garantir la seguretat alimentària dels nostres barris, amb criteris de sobirania alimentària.

Per tant, com, els actius territorials que treballem en aquest àmbit, podem facilitar una alimentació saludable, sostenible i accessible per a tothom.



**Dijous 27 oct, de 16.30 h a 19.30 h.**



**Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou.**

## SERVEIS ESTABLES

### PUNT D'ACOLLIDA

#### >> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta sanitària, etc.

#### ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOUS: 16.30-19h

MARTS: 11-13H



Can Felipa. Pl. Josep M<sup>a</sup> Huertas

#### ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES  
11-13h.

Tel 649 09 08 99

mail: [acollida@apropem-nos.org](mailto:acollida@apropem-nos.org)

#### >> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

#### TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA

#### >> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

Aprenentatge de les llengües oficials. Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socio-ambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connectin l'alumnat amb la vida del barri. Oferim cursos de **català i castellà, nivell inicial, en grups mixtes i 2 grups per a dones**, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derivem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

**INFORMACIÓ: DIMARTS, de 17 a 19 h**

**Tel: 615 133 437**

# Balladona

ESPAI DE DANSA PER A DONES  
de 10.30h a 12.30h

8 d'octubre / 12 de novembre / 17 de desembre  
Casal Ca l'Isidret / C. Josep Pla, 174, 08020 BCN

## ACTIVITATS

### EXPRESSIÓ CORPORAL I CURES

VEÏNES DEL POBLENOU, amb ganes de moure el cos, de descobrir el potencial de l'autocura, compartir sabers i coneixements amb altres dones, formar part d'un grup de suport mutu... Balladona és un espai de seguretat, íntim i participatiu, obert a dones amb ganes de compartir. Encara ets a temps a apuntar-t'hi! **Si vols provar-ho fes un correu a [placomunitari poblenou@gmail.com](mailto:placomunitari poblenou@gmail.com)**

### LLUITA vs. l'EXCLUSIÓ >> MÉS PROPOSTES DE CAPACITACIÓ OCUPACIONAL

Oberts a tothom amb o sense permís de residència

### FORMACIÓ EN CURES DE PERSONES EN PROCÉS DE FINAL DE VIDA

#### DATES I HORARIS:

DOS CAPS DE SETMANA:

11-12-13/11/22  
18-19-20/11/22

#### LLOC:

ESPAI PEREQUARTU, CAN RICART:

Carrer Emília Coranty, 5  
(paral·lel amb Espronceda)  
Barcelona 08018

#### CONTACTE:

✉ [info@hospice.cat](mailto:info@hospice.cat)  
☎ 622 35 65 64  
🌐 [www.hospice.cat](http://www.hospice.cat)



## Sopar de 50 aniversari 50 anys



Associació de veïns i veïnes  
del Poblenou

**Dissabte 5 novembre**  
21 h. Espai esportiu antic Sant Bernat

Porteu menjar per compartir  
L'AVV us convidarà a cava i pastis  
Animació de DJ Favaritx, música i ball

Inscripcions: activeu el codi QR  
[elpoblenou@elpoblenou.cat](mailto:elpoblenou@elpoblenou.cat) o per telèfon a 933569732



## QUE ES MOU AL BARRI?

# FLOR DE TARDOR

Le Flor de Maig  
OCTUBRE CONSTRUÏM PODER POPULAR

28 octubre Cafeta del Sindicat d'Habitatge del Poblenou  
19.30 Taller de stencils  
21.30 Sopar i PD Edulcorants

30 octubre 12.00 vermut celebrem la Castanyada

ACTIVITATS AUTOGESTIONADES PER VEÏNES VOLUNTÀRIES

Le Flor de Maig  
ATENEU POPULAR

Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a [placomunitari poblenou@gmail.com](mailto:placomunitari poblenou@gmail.com) amb assumpte: **Alta Butlletí Plans Poblenou**



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa  
i Treball



Ajuntament de  
Barcelona