

AL POBLENOU, TENIM un PLA!

Butlletí del Pla de Desenvolupament Comunitari >> APROPEM-NOS



MAIG 22

PROJECTES

La Cuina de Ca l'Isidret s'obre al barri i al veïnatge!

Ho celebrem juntes amb platets elaborats per col·lectius, entitats, veïnes... que fan o volen fer ús de la cuina i treballen per a la seguretat i sobirania alimentària dels nostres barris. Passa't a conèixer el projecte, a tapear i relacionar-te amb altres iniciatives d'alimentació sana i sostenible!

Per tal de codissenyar aquestes accions del projecte amb la comunitat, el casal convida tothom que estigui interessat/da a una **trobada/vermut de presentació i obertura de la cuina**, especialment adreçada a gent, col·lectius, iniciatives i projectes compromesos amb la seguretat i sobirania alimentària dels nostres barris.

Per generar un espai de governança i conformar un grup motor amb la participació de qui vulgui fer pinya per incidir en els hàbits alimentaris i de consum de les nostres comunitats. Ja tenim una primera iniciativa en curs: un **receptari participatiu** amb

receptes sostenibles i saludables per a la gent del barri i enviades pel mateix veïnat, entitats, grups de consum o col·lectius del barri.



El receptari s'endregarà per grans categories alimentàries (verdures, fruites, llegums, carns, etc.). A cada apartat/categoria alimentària, apareixeran suggeriments i recomanacions per menjar cuidant de la seva salut i la del planeta.

A cada fitxa, s'indicarà quina persona o col·lectiu ha proposat la recepta, amb el nom, el logo la web i les xarxes socials de l'entitat.

SERVEIS ESTABLES

PLA D'ACOLLIDA DEL P9

>> PUNT D'ACOLLIDA

Servei de Primera Acollida: coneixement de l'entorn, els seus recursos i tràmits bàsics: empadronament, targeta sanitària, etc.

ATENCIÓ PRESENCIAL:

DILLUNS i DIJOUS: 16.30-19h
DIMARTS: 11-13h



Can Felipa. Pl. Josep M^a Huertas

ATENCIÓ a DISTÀNCIA:

DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES
11-13h.

Tel 670 67 08 65

mail: acollida@apropem-nos.org

>> ACOMPANYAMENT JURÍDIC

TRÀMITS I SERVEIS D'ESTRANGERIA

Assessorament i acompanyament en tràmits de regularització administrativa, reagrupament familiar, arrelaments social, laboral, sol·licitud de NIE i nacionalitat... Homologacions i convalidacions d'estudis...

AMB CITA PRÈVIA PEL PUNT D'ACOLLIDA

>> CLASSES DE CASTELLÀ I CATALÀ

Aprentatge de les llengües oficials. Els cursos tenen una finalitat d'aprenentatge de la llengua i, a més, incorporen continguts relacionats amb dates significatives a nivell històric, social i cultural, així com temàtiques entorn la sostenibilitat socio-ambiental, que es complementen amb activitats periòdiques i accessibles que connecten l'alumnat amb la vida del barri. Oferim cursos de **castellà i català, nivell inicial, en grups mixtes i 2 grups per a dones**, dos dies a la setmana. Per als cursos de català també derívem les persones interessades al Consorci de Normalització Lingüística.

INFORMACIÓ: DIMARTS, de 17 a 19 h

Tel: 615 133 437

ACTIVITATS

XERRADA SOBRE HABITATGE

Vine a informar-te sobre els recursos públics en matèria d'habitatge i a compartir els teus!

DIJOUS 26 DE MAIG

De 10.30 a 12 hores

CC CAN FELIPA

Ajudes i recursos públics

Pàgines i Apps de recerca

Xarxes comunitàries



Centre Serveis Social Poblenou + Pla Comunitari Poblenou

A + a +... Vols compartir el teu pis i llogar una habitació a un PREU ACCESSIBLE? Escriu-nos a placomunitari@poblenou.com i et posem en contacte amb veïnes i veïns que estan buscant habitació. En col·laboració amb el Centre de Serveis Socials del Poblenou, estem construint una bossa d'habitatge de veí a veïna.

LA NOSTRA BOSSA

Si busques una persona que ofereix:
- Tasques de neteja/serveis a la llar
- Cures (Canguratge, gent gran...)
- Arranjaments de roba

Posa't en contacte amb el Pla Comunitari, al placomunitari@poblenou.com o al Tel: 93 256 38 72

Tenim una bossa de treball entre veïnes.

LES NOSTRES VEÏNES

Iniciatives d'autoocupació de veïnes

comida_rica de zouhra

Preparació de receptes i postres

100% casolanes i artesanals.

Especialitat en menjar del Marroc.



[@chabachzouhra](https://www.instagram.com/chabachzouhra)

Comandes per WhatsApp
664014307/ 637167424

QUE ES MOU AL BARRI?

Són FESTES DE MAIG! Apropem-nos serem a la rambla del Poblenou, amb les manualitats de **LA OLLA SOLIDÀRIA** i el càtering multicultural de **KANTINA MIGRANTE!** El diumenge 22 de maig, de 10 a 14 hores.



Pots donar-te d'alta al BUTLLETÍ, escrivint un correu a placomunitari@poblenou.com amb assumpte: **Alta Butlletí Plans Poblenou**



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball



Ajuntament de
Barcelona